



PERSBERICHT JULI

6 weken CURVES fitness voor WEINIG geld en VEEL resultaat *EERST SLANK, DAN BRUIN DEZE ZOMER!*

Nijkerk, Curves Nijkerk nodigt vrouwen uit Nijkerk en omgeving uit om deze zomer kennis te komen maken in de club en zo fitness onderdeel van de gezondheid te laten zijn. Tussen 1 juli en 31 augustus krijgen vrouwen de kans om gedurende zes weken deze locale Curves fitness club te bezoeken voor slechts € 49. Als aanmoediging om drie keer per week te komen trainen en zo het beste resultaat te behalen, is er een extra beloning: wie daarna lid wordt, betaalt geen begeleidingskosten.

De Curves workout bestaat uit een fitnesscircuit van 30 minuten - minstens drie keer per week - en is de perfecte voorbereiding voor zomerjurkjes en zonneschijn. Christel van der Horst, eigenaresse van Curves Nijkerk: “Bij Curves train je op toestellen met hydraulische weerstand. Hiermee bouw je spierkracht op en vergroot je je uithoudingsvermogen. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat deze manier van sporten zeer effectief is bij gewichtsverlies, spierversterking en het krijgen van meer energie. Voor elke vrouw, ongeacht haar leeftijd of lichaamsbouw.”

“Wij maken met onze circuitcoaches de start gemakkelijk en je dromen groot”, zegt Christel. “Deze uitnodiging is een manier om ons fitnesscircuit te leren kennen, voordat je een langdurige verbintenis aangaat. Uit ervaring van de Nijkerkse vrouwen die hier sporten, *WETEN* wij dat de werking van Curves op je lichaam en gezondheid je verbaast zal doen staan.”

Universitair onderzoek heeft bewezen dat het Curves workout programma belangrijke gezondheidsvoordelen biedt in korte tijd. Uit een 30-dagen studie blijkt dat vrouwen gemiddeld 1 kilo, 0,8% lichaamsvet en 4 centimeter verloren in slechts vier weken tijd.

Onderzoek heeft ook aangetoond dat het effect van Curves op de lange termijn ziekten kan voorkomen, zoals obesitas. Volgens de Wereld Gezondheid Organisatie zijn er wereldwijd meer dan 1,5 miljard volwassenen met overgewicht. Een groot aantal levensbedreigende aandoeningen - zoals diabetes, hart- en vaatziekten en kanker - gaat vaak gepaard met overgewicht. De Curves workout is speciaal voor vrouwen gemaakt om hun afweersysteem te versterken tegen deze ziekten.

“Regelmatige lichaamsbeweging en een gezonde voeding zijn onze beste wapens in de strijd tegen dit soort ziekten”, legt Christel uit. “We zijn ervan overtuigd dat Curves je hiervoor de tools geeft. Is een goede gezondheid je dat niet waard?”

Wil je weten hoe je je kunt aanmelden voor de 6 weken voor € 49 aanbieding, neem dan contact op met Curves Nijkerk aan de Koetsendijk 47 telefoonnummer: 033-2450150.

Over Curves

Curves is een uniek 30 minuten fitness concept, speciaal ontwikkeld voor vrouwen. Bij Curves combineren vrouwen kracht- en duurzame conditietraining door middel van veilige en effectieve hydraulische weerstand. Met haar vernieuwende wetenschappelijk bewezen methode helpt Curves vrouwen bij gezond gewichtsverlies, spierversterking, conditieverbetering en het verhogen van de stofwisseling en maakt hiermee een eind aan blijvend diëten. Oprichters Gary en Diane Heavin worden gezien als de pioniers van het fitness fenomeen dat bewegen mogelijk heeft gemaakt voor meer dan 4 miljoen vrouwen wereldwijd, waarvan velen voor de eerste keer een sportschool bezoeken. Curves is ‘s werelds grootste fitnessfranchise en de NR.1 in vrouwenfitness wereldwijd. In Nederland zijn inmiddels 58 Curves clubs open en groeit Curves stevig door. Christel: “Ik merk dat vrouwen die bij ons komen sporten zich prettig voelen. De gezelligheid, aanmoediging en begeleiding die je bij Curves vindt, vind je in geen enkele andere sportschool. Kom gewoon eens langs aan de Koetsendijk 47 om het zelf te ervaren!”

Zie ook www.curves.nl <http://twitter.com/CurvesHolland> en www.facebook.com/curvesholland.

EINDE PERSBERICHT

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over Curves Nijkerk, de 6 weken aanbieding of het afnemen van een interview kunt u contact opnemen met Christel van der Horst of Sill Borgschot, telefoonnummer: 06-21398079 (Christel) bgg 06-55558406 (Sill).

Wij zouden het op prijs stellen als u ons op de hoogte houdt indien u aandacht aan het persbericht schenkt